

1 U5 Helse Nord må styrke psykiatrien

2 *Forslagsstiller: Karlsøy SV og Skjervøy SV*

3 I mange år har vi hørt at psykiatrien skal styrkes uten at det har skjedd. I dag lekker fagfeltet
4 både penger og fagfolk. Det er fordi psykiatrien er satt til en oppgave de ikke har ressurser
5 til. I en slik situasjon brukes det mange millioner på å kjøpe dyre private tjenester samtidig
6 som slitne fagfolk søker seg mot bedre betalte jobber hvor de har ressurser til oppgavene de
7 blir satt til å gjøre.

8 I forhandlingene til årets statsbudsjett fikk SV satt av 240 millioner i friske årlige midler til
9 stabilisering og rekruttering i Helse Nord. Troms SV krever at en vesentlig del av dette settes
10 av til fagfeltet psykisk helse og rus.

11 Løsningen på krisen er å styrke poliklinisk aktivitet og samarbeide bedre med kommunene.
12 Avdelingene som i dag sliter med rekruttering må få hjelp til å rekruttere og beholde ansatte.

13 Troms SV mener det er lure å sette fagfeltet i stand til å løse de oppgavene det er satt til
14 ved å styrke bemanningen, framfor å bruke mer penger på å kjøpe private tilbud.

15 De signaler vi til nå har fått fra Helse Nord er en storstilt slakt av fagmiljøer i distriktene uten
16 at det sannsynliggjør et bedre tilbud til pasienter, heller tvert imot. Ved å bygge ned
17 døgnkapasitet i distriktene, svekkes tilbudet med resultat av mer lidelse og mer tvang. Det
18 burde vi lært fra 90-tallet.

19 Distriktpsikiatriske sentre fungerer som broen mellom primærhelsetjenesten og mer
20 spesialisert psykiatrisk behandling. Deres rolle er flerdimensjonal, inkludert forebygging,
21 behandling, rehabilitering og støtte. Disse sentrene tilbyr et mangfold av tjenester som
22 gruppesamtaler, individuell terapi, medisinsk oppfølging og sosial støtte, skreddersydd for å
23 imøtekomme individuelle behov. Den kontinuerlige tilstedeværelsen av disse sentrene i
24 lokalsamfunnene bidrar til å redusere stigmaet rundt psykisk helse, da de normaliserer
25 samtaler om emnet og øker bevisstheten om tilgjengelige ressurser. Så, å opprettholde og
26 styrke disse sentrene er nøkkelen til å bygge et mer inkluderende og omfattende psykiatrisk
27 helsesystem, som gir støtte og hjelp til alle som trenger det.

28 Troms SV mener vi skal styrke psykiatrien både i distriktet og sentralt. Muligheten til dette er
29 nå og pengene er bevilget.

30