

1 U13 Skjermbruk hos barn og unge

2 *Forslagstiller: Karlsøy SV*

3 Det har kommet en del studier på hva mobilbruk og sosiale media gjør med oss.

4 I en undersøkelse fra NTNU kommer det frem at negative opplevelser på SoMe har
5 en direkte innvirkning på motivasjonen på skolen hos barn og unge. I tillegg gjør
6 skjermen at de trenger konstant stimuli og flere unge sliter med konsentrasjonen.

7 Ungdomsårene er til for å prøve, feile og til slutt lykkes i de sosiale settingene. Barn
8 bruker de voksne rundt seg til å lære det sosiale spillet og hvordan man skal oppføre
9 seg i samfunnet. I dag er barn og unge mere på skjerm og SoMe enn de er i den
10 virkelige verden. Rollemodellene deres er influensere og folk som jobber for å få klikk
11 og likes. Dette gir de unge en forvrengt virkelighetsforståelse og resultatet er økende
12 mobbetall og flere som sliter med utenforskap.

13 Skjerm og SoMe stjeler barndommen og ungdommen fra de generasjonen som
14 vokser opp nå. Det er tid de aldri får tilbake. Foreldre forteller at det er nærmest
15 umulig å sette grenser for egne barn fordi de faller helt ut av det sosiale hvis dem ikke
16 får være på SoMe. Det er også vanskelig å motivere barna og ungdommene fordi
17 sosiale media er bygd opp av belønnings systemer og på en slik måte at dem blir
18 avhengig.

19 Vi politikere har et ansvar for at samfunnsutviklinga er sund og positiv. Både foreldre
20 og lærere har lenge ropt om hjelp til å løse disse problemene og sier det må komme
21 fra et høyere hold. Det burde bli nasjonale regler.

22 En aldersgrense for bruk av SoMe kunne blitt en viktig del av løsninga på disse
23 problemstillingene.

24